ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
ГБОУ «Морской школы»
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол № 8 от 10.06.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ «Морской школы»
Московского района
Санкт-Петербурга
_____ Д.В. Орлов
Приказ № 92 – ОБ от 10.06.2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях".

1.2. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся ГБОУ «Морская школа» Московского района Санкт-Петербурга (далее - Школа) и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.3. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности педагогических и иных сотрудников образовательной организации по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб образовательной организации по вопросам здоровьесбережения.

1.4. Образовательная организация (далее - Школа) создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников: - социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности; - учитывает факторы риска, имеющие место в образовательной организации, которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся; - учитывает фактор негативного популяционного сдвига в здоровье обучающихся, воспитанников и всего населения страны в целом; - опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. **Основная цель** - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся образовательной организации.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития учащихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития учащихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм учащегося и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления, учащегося;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья, учащегося;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование, по решению задач сохранения и развития здоровья учащихся, формирования здорового образа жизни коллектива образовательной организации, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

К объектам лечебно-оздоровительного назначения относятся лицензированный медицинский кабинет и процедурный кабинет.

3.1. Учреждение здравоохранения обеспечивает:

- Комплектование медицинского кабинета Школы медицинским персоналом в соответствии со штатными нормативами, установленными Минздравом.
- Методическое руководство и методическую помощь медицинскому персоналу осуществляет контроль за качеством оказываемой медицинской помощи;
- Медицинский работник (врач) организует свою работу, согласно графика, утвержденного руководством СПБ ГБУЗ Городская поликлиника №31 и согласованного с директором ГБОУ «Морская школа» Московского района Санкт-Петербурга;
- Все обучающиеся имеют равные права для получения медицинского обслуживания в Школе;

- Организацию питания обучающихся Школы осуществляется по договору с комбинатом общественного питания согласно утвержденного графика питания в школьной столовой;

3.2. Комбинат питания обеспечивает:

- Комплектование штата школьной столовой персоналом по согласованию с администрацией Школы;
- Методическое руководство и методическую помощь сотрудникам столовой;
- Осуществляет контроль за качеством предоставляемой услуги питания;
- Все обучающиеся имеют равные права для получения горячего питания в школьной столовой.

3.3. Школа обеспечивает условия для создания профилактики заболевания:

- Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул регулируется Положением о режиме занятий обучающихся.
- Образовательная деятельность реализуется в соответствии с утвержденным на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, составленном в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течении дня и недели. Для обучающихся 5-7 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 8-11 классов шестидневная.
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом осуществляется на уроках физической культуры (3 часа в неделю), а также во внеурочной деятельности (спортивные соревнования, дни здоровья, экскурсии, походы). Для организации занятий обучающихся физической культурой и спортом имеется два спортивных зала, спортивная площадка. Все обучающиеся имеют равные права пользования объектами физкультуры и спорта для профилактики заболевания и оздоровления. В оздоровительных целях для профилактики заболеваний во время уроков и перемен предусмотрены физкультминутки, динамические паузы, соблюдается особый температурный в соответствии с требованиями СанПиН, осуществляется режим проветривания всех учебных помещений Школы;
- Все учащиеся школы проходят периодические медицинские осмотры и диспансеризацию в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- В целях пропаганды здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их перекусов и аналогов и других одурманивающих веществ разрабатывается школьный план профилактической работы с учащимися и их родителями.
- Для раннего выявления вредных зависимостей ежегодно специалистами Школы проводится социально-психологическое тестирование на употребление ПАВ.

3.4. В целях обеспечения безопасности учащихся и профилактики несчастных случаев с учащимися во время пребывания в Школе:

- разработан паспорт безопасности Школы;
- паспорт антитеррористической защищенности;
- паспорт дорожной безопасности;
- разработан план ГО и ЧС;
- разработана программа травматизма учащихся;
- проводятся объектовые и командно-штабные тренировки (по плану);
- проводятся инструктажи по технике безопасности;
- организовано дежурство, осуществляется пропускной режим в Школу.

4. СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ

4.1. Школа при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья учащихся, в том числе обеспечивают:

- наблюдение за состоянием здоровья учащихся;

При поступлении в Школу, родители (законные представители) предоставляют медицинскую карту установленного образца, в которой отражена информация о состоянии здоровья обучающегося. Далее наблюдение за состоянием здоровья ведет медицинский работник, а также классный руководитель. Информация, содержащаяся в медицинской карте обучающегося строго конфиденциальна и предназначена только для служебного пользования.

В случае заболевания и пропуска учебных занятий учащийся предоставляет в Школу справку от лечащего врача.

В случае необходимости в Школе проводятся карантинные мероприятия по факту заболеваемости обучающихся.

- Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации осуществляется на уроках ОБЖ, окружающего мира, биологии, обществознания и др., а также во внеурочной деятельности;
- В целом организация образовательной деятельности предусматривает неукоснительное соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Ответственность по контролю за соблюдением возложена на зам. директора по АХЧ, медицинского работника;
- Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, проводится в порядке, установленном с Законодательством Российской Федерации по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения. Непосредственно вышеуказанную функцию осуществляет специалист по охране труда, согласно Положения по охране труда и технике безопасности.

5. СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ УЧАЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

5.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.

5.2. Создание на базе Школы спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.

5.3. Проведение спартакиады среди учащихся.

5.4.Спортивное совершенствование учащихся.

5.5. Развитие материально-технической базы Школы для организации занятий спортом и проведения соревнований.

5.6. Приобретение спортивного инвентаря.

5.7. Проведение тестирования физической подготовленности обучающихся.

5.8. Материальное и моральное стимулирование (благодарности, грамоты и т.д.) учащихся, активно занимающихся спортом.

6. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ УЧАЩИХСЯ И ПРОХОЖДЕНИЮ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ.

6.1. Медицинские осмотры обучающихся в образовательной организации организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2. Обучающихся допускают к учебным занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

6.3. В образовательной организации организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.4. После выхода учащихся с каникул до занятий проводятся медицинские осмотры медперсоналом на предмет чесотки и педикулеза. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения Школы. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача.

6.5. При выявлении в учреждении чесотки, проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно- эпидемиологический надзор.

6.6. Все работники образовательной организации проходят предварительные и периодические медицинские осмотры.