О том, как общаться с ребенком, написано уже очень много статей и книг. Например, книги Ю.Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?» и «Продолжаем общаться с ребенком. Так?»

Здесь я хочу рассказать о словах поддержки и словах, которые, наоборот, расстраивают ребенка, лишают его уверенности в себе.

**Слова поддержки:**

* + Зная тебя, я уверен, что ты все сделал хорошо.
  + Ты делаешь это очень хорошо.
  + У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
  + Это серьезный вызов. Но я уверен, что ты готов к нему.

Поддерживать также можно посредством:

* + отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).
  + высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо» и т.д.).
  + прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.д.).
  + совместных действий (сидеть, стоять рядом и т.д.).
  + выражение лица (улыбка, кивок, смех).

**Слова разочарования:**

* Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
* Эта идея никогда не сможет быть реализована.
* Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.
* и т.п.

**Что еще важно в общении с ребенком?**

1. Не сравнивайте ребенка с другими.
2. Доверяйте ему.
3. Чаще хвалите, меньше ругайте.
4. Будьте примером для своего ребенка.
5. Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.
6. Будьте последовательны в воспитании и требованиях.
7. Не унижайте ребенка.
8. Не наказания, а последствия.
9. В общении с ребенком не подрывайте в его глазах авторитет других значимых для него взрослых.
10. Помогите ему найти занятие по душе.

**Как хвалить ребенка:**

* лучше избежать оценок, таких, как: ты молодец. Замените на обозначение своих чувств и отношения: я рада, что у тебя получилось!
* хвалите ребенка конкретно, по возможности указывая на то, что именно вам понравилось;
* дополнительно используйте косвенную похвалу: хвалите не самого ребенка, а его при ком-то – например, при отце, который только что пришел с работы.

**Обратите внимание: перехвалить ребенка нельзя.**

Попробуйте изменить свое общение с ребенком, и вы увидите, как меняются ваши отношения!