Отчет

о проведенных мероприятиях в общеобразовательных учреждениях, находящихся в ведении администраций районов Санкт-Петербурга, в рамках Российской недели школьного питания

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование ОУ | Наименование мероприятия | Описание мероприятия | Охват |
| 1  | ГБОУ Морская школа  | Беседы по теме правильного питания на уроках биологии | Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека | 5-11 класс |
|  |  | Беседы по теме питания на уроках географии | Национальные кухни и блюда. Подход сточки зрения рационального питания. | 5-11 класс |
|  |  | Беседы по теме Особенности английской кухни.Составление теста. | Чтение, пересказ текста порациональному питанию или проблемамсо здоровьем, вызваннымнерациональным питанием. | 5-11 класс |
|  |  | Беседы по теме проблем питания в истории | Рассмотрение эпидемий голода, холеры ит.д. с позиции рационального питания,соблюдения мер гигиены. | 5-11 класс |
|  |  | Беседы по теме питания на уроках литературы | Обсуждение меню персонажейлитературного произведения (А.Пушкин"Евгений Онегин", А.Толстой "Война имир", Н.Гоголь "Вечера на хуторе близДиканьки" и т.д.). | 9-11 класс |
|  |  | Беседы по теме питания на уроках ОБЖ | Обсуждение продуктов питания,отрицательно влияющих на состояниездоровья. | 8-11 класс |
|  |  | Беседы по теме питания на уроках физики | Использование физических факторов(температура, измельчение и т.д.) дляобработки пищи. Роль правильнойобработки пищи (например, кипячения)для профилактики различныхзаболеваний. | 7-11 класс |
|  |  | Беседы по теме питания на уроках химии | Пищевые добавки и ихотрицательное влияние наздоровье. Белки, жиры,углеводы как компоненты пищии их значение для организма. | 8-11 класс |
|  |  | На уроках русского языка | Гастрономический диктант | 5-11 класс |