Отчет

о проведенных мероприятиях в общеобразовательных учреждениях, находящихся в ведении администраций районов Санкт-Петербурга, в рамках Российской недели школьного питания

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование ОУ | Наименование мероприятия | Описание мероприятия | Охват |
| 1 | ГБОУ Морская школа | Беседы по теме правильного питания на уроках биологии | Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека | 5-11 класс |
|  |  | Беседы по теме питания на уроках географии | Национальные кухни и блюда. Подход с  точки зрения рационального питания. | 5-11 класс |
|  |  | Беседы по теме Особенности  английской кухни.  Составление теста. | Чтение, пересказ текста по  рациональному питанию или проблемам  со здоровьем, вызванным  нерациональным питанием. | 5-11 класс |
|  |  | Беседы по теме проблем питания в истории | Рассмотрение эпидемий голода, холеры и  т.д. с позиции рационального питания,  соблюдения мер гигиены. | 5-11 класс |
|  |  | Беседы по теме питания на уроках литературы | Обсуждение меню персонажей  литературного произведения (А.Пушкин  "Евгений Онегин", А.Толстой "Война и  мир", Н.Гоголь "Вечера на хуторе близ  Диканьки" и т.д.). | 9-11 класс |
|  |  | Беседы по теме питания на уроках ОБЖ | Обсуждение продуктов питания,  отрицательно влияющих на состояние  здоровья. | 8-11 класс |
|  |  | Беседы по теме питания на уроках физики | Использование физических факторов  (температура, измельчение и т.д.) для  обработки пищи. Роль правильной  обработки пищи (например, кипячения)  для профилактики различных  заболеваний. | 7-11 класс |
|  |  | Беседы по теме питания на уроках химии | Пищевые добавки и их  отрицательное влияние на  здоровье. Белки, жиры,  углеводы как компоненты пищи  и их значение для организма. | 8-11 класс |
|  |  | На уроках русского языка | Гастрономический диктант | 5-11 класс |