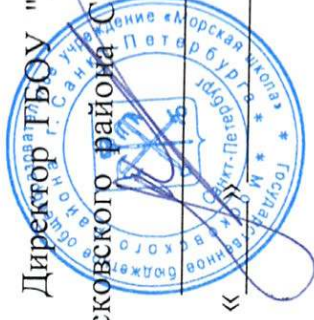


Утверждаю

Директор ГБОУ "Морская школа"

Московского района Санкт-Петербурга

/А.В. Шепелев/



Подпрограмма № 3

"ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ"

3.3. "ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ"

на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023

**Паспорт подпрограммы № 3
"ПРОФИЛАКТИКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ"
3.3 "Профилактика суицидального поведения"
на 2023-2024 учебный год**

<p align="center">СТРУКТУРА ПОДПРОГРАММЫ</p>	<p>Паспорт подпрограммы № 3 "Профилактика здорового образа жизни" на 2023-2024 учебный год:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Структура подпрограммы • Нормативно-правовая база подпрограммы • Цели подпрограммы • Задачи подпрограммы • Сроки реализации подпрограммы • Ожидаемые результаты от подпрограммы • Управление подпрограммой и контроль за реализацией подпрограммы • План мероприятий подпрограммы
<p align="center">НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА ПОДПРОГРАММЫ</p>	<p align="center">подпрограмма № 3 "Профилактика здорового образа жизни" 3.3 "Профилактика суицидального поведения"</p> <p>Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 18.09.2019 № 2098-р "Об утверждении комплекса мер до 2020 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних";</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 02.12.2015 № 2471-р «Об утверждении Концепции информационной безопасности детей»;</p> <p>Закон Санкт-Петербурга от 19.02.2014 № 48-14 «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию несовершеннолетних в Санкт-Петербурге и внесении изменений в закон Санкт-Петербурга «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге»;</p> <p>Распоряжение Комитета по образованию от 15.07.2019 № 2081-р «Об организации работы по оказанию психолого-педагогической помощи и психолого-педагогического сопровождения»;</p>

	<p>Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 07.06.2019 № 04-474 «О методических рекомендациях», которое содержит Методические рекомендации по ограничению в образовательных организациях доступа обучающихся к видам информации, распространяемой посредством сети «Интернет», причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей, а также не соответствующей задачам образования»;</p> <p>«Основные направления профилактики суицидального поведения подростков» СПб АППО, 2021,</p> <p>«Алгоритм действий субъектов образовательного процесса в случае выявления суицидальных признаков (в пресуицидальный период) и аутоагрессивного поведения у обучающихся государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга», СПб АППО, 2021,</p> <p>«Мероприятия по минимизации морально-психологических последствий склуштинга в образовательной организации», СПб АППО, 2021,</p> <p>«Рекомендации по проведению в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения»</p>
<p>ЦЕЛИ ПОДПРОГРАММЫ</p>	<p>Ранняя профилактика всех видов зависимости и пропаганда ЗОЖ. Сохранение и укрепление здоровья учащихся.</p>
<p>ЗАДАЧИ ПОДПРОГРАММЫ</p>	<p>Способствовать формированию осознанного отношения учащихся к своему здоровью. Воспитать негативное отношение к вредным привычкам. Просвещать родителей в вопросах сохранения здоровья ребенка. Развивать у учащихся потребности в создании здоровой окружающей среды в школе и семье/ Обучить умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.</p>
<p>СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПОДПРОГРАММЫ</p>	<p>2023 – 2024 учебный год.</p>
<p>ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ ПОДПРОГРАММЫ</p>	<p>Увеличение охвата учащихся профилактическими антинаркотическими мероприятиями; Увеличение количества учащихся, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек; Создание обстановки неприятия приема психоактивных веществ среди учащихся школы; Снижение количества преступлений, совершенных подростками и молодежью в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;</p>

	Снижение социальных последствий злоупотребления психоактивными веществами: суицидов, криминализации молодежной среды.
УПРАВЛЕНИЕ ПОДПРОГРАММОЙ И КОНТРОЛЬ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПОДПРОГРАММЫ	Управление Подпрограммой и контроль за выполнением настоящей Подпрограммы осуществляет администрация ГБОУ «Морская школа» Московского района Санкт-Петербурга.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПОДПРОГРАММЫ

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения мероприятий	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Проведение комплексных профилактических мероприятий в ГБОУ «Морская школа» Московского района Санкт-Петербурга:					
1.1.	Вовлечение детей в спортивные секции ШСК, ОДОД, кружки школьные, внеклассные мероприятия	сентябрь	5-11 классы	зам. директора по ВР, руководитель ОДОД, социальный педагог, классные руководители, педагоги-организаторы	
1.2.	Проведение недель физкультуры и спорта: «Я выбираю СПОРТ!»	в течение учебного года	5-11 классы	учителя физкультуры	
1.3.	Организация и проведение Дней здоровья	в течение учебного года	5-11 классы	учителя физкультуры	
1.4.	Проведение мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни специалистами ГБОУ ДО ЦПМСП Московского района	в течение учебного года	5-11 классы	педагог-психолог ГБУ ДО ЦПМСП Московского района Санкт-Петербурга, социальный педагог	

1.5	<p>Проведение цикла бесед с профильными организациями:</p> <p>"Вредные привычки – чем они опасны?";</p> <p>"Режим дня - это важно";</p> <p>"Женское здоровье".</p>	в течение учебного года	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагоги-организаторы	
1.6	<p>Декада Здорового образа жизни</p> <p>Проведение тематических мероприятий: «Правда и мифы о наркотиках», Правила здорового образа жизни», Акция «Мой выбор», Встречи с инспектором ОДН «Наркотики и закон», встречи со специалистами наркологического диспансера Московского района «Как защитить своего ребёнка от наркотиков», конкурс рисунков «Я в этом мире», «Спорт в моей жизни».</p>	март - май	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагоги-организаторы	
1.7	<p>Месячник антинаркотических мероприятий.</p> <p>Проведение тематических мероприятий: беседы с учащимися о ЗОЖ, встречи родителей со специалистами наркологического диспансера «Немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ», беседы с инспектором ОДН, представителями прокуратуры «Ответственность подростков за употребление, хранение и распространение наркотических средств», акция «Мы выбираем - жизнь!»</p>	апрель-май	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагоги-организаторы	
1.8	<p>Организация отдыха и оздоровления несовершеннолетних</p>	в период школьных каникул	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители,	

					педагоги-организаторы
2. Размещение тематической информации в ГБОУ «Морская школа» Московского района Санкт-Петербурга					
2.1	Оформление информационного стенда на тему "Психологическая помощь. Телефон доверия"	сентябрь	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог	
2.2	Размещение материалов о деятельности организаций, предоставляющих психолого - педагогическую помощь подросткам, в том числе общероссийском телефоне доверия (8 800 2000 122) на официальном сайте ГБОУ «Морская школа» Московского района Санкт-Петербурга и в сети Интернет.	в течение учебного года	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог	
3. Проведение профилактических мероприятий ГБОУ «Морская школа» Московского района Санкт-Петербурга					
3.1	Организация и проведение мероприятий с обучающимися по профилактике насилия, агрессивного поведения в подростковой среде	в течение учебного года	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, педагоги-организаторы	
3.2	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	в течение учебного года	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, педагоги-организаторы	

3.3	Организация работы школьной службы примирения ГБОУ «Морская школа» Московского района Санкт-Петербурга	в течение учебного года	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог	
3.4	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также о детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	в течение учебного года	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог	
3.5	Организация и проведение в ГБОУ «Морская школа» классных часов и бесед с обучающимися на тему кибербезопасности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях	в течение учебного года	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагоги-организаторы	
3.6	Проведение для несовершеннолетних обучающихся тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактике суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	в течение учебного года	5-11 классы	социальный педагог, педагог-психолог	
3.7	Реализация в ГБОУ «Морская школа» профилактических программ, ориентированных на помощь подросткам в кризисных консультациях	в течение учебного года	5-11 классы	зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог	

**4. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних
ГБОУ «Морская школа» Московского района Санкт-Петербурга**

4.1	<p>Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми</p>	<p>в течение учебного года</p>	<p>5-11 класс</p>	<p>зам. директора по ВР, зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагоги-организаторы</p>	
4.2	<p>Регулярное информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также о детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях</p>	<p>в течение учебного года</p>	<p>5-11 класс</p>	<p>зам. директора по ВР, зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители</p>	
4.3	<p>Регулярное информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о деятельности Родительских клубов на базе ЦППМСП Московского района, по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан</p>	<p>в течение учебного года</p>	<p>5-11 класс</p>	<p>зам. директора по ВР, зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог</p>	
4.4	<p>Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся с целью разъяснения особенностей психофизического</p>	<p>в течение учебного года</p>	<p>5-11 класс</p>	<p>зам. директора по ВР, зам. директора</p>	

	развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием				по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагоги-организаторы
5. Тематические уроки					
5.1	Реализация профилактических программ педагога-психолога ГБУ ДО ЦППМСП Московского района Санкт-Петербурга: "Ты не один", "Профилактика социальных рисков"	в течение учебного года	5-8 классы		педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП Московского района Санкт-Петербурга, социальный педагог
6. Классные часы					
6.1	Всероссийский урок безопасности школьников в глобальной сети Интернет. Проведение тематических уроков в рамках образовательного процесса. «Правила безопасного поведения в социальных сетях, в сети Интернет. Профилактика суицида»	сентябрь-октябрь	5-11 класс		зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, педагоги-организаторы
6.2	Классный час «В мире правил»	сентябрь	5-9 класс		классные руководители, педагоги-организаторы
6.3	Беседа «Правила безопасного поведения на улице, в школе и дома»	сентябрь	5-11 класс		классные руководители, педагоги-организаторы
6.4	Дискуссия «Жизнь прекрасна!» направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма	январь-февраль	7-9 класс		зам. директора по ВР, социальный педагог,

	и профилактики суицидальных тенденций.				классные руководители, педагоги-организаторы	
6.5	Классный час «Правила безопасного поведения в сети Интернет»	февраль	5-9 класс		классные руководители, педагоги-организаторы	
6.6	Организация и проведение информационной кампании «Детский телефон доверия» в рамках Международного дня детского телефона доверия: Проведение интерактивных уроков «Дети говорят телефону доверия - Да!»	17.05.2021	5-11 класс		зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, педагоги-организаторы	
6.7	Акция: «Ты не один - Мы вместе!»	17.05.2021	5-11 класс		зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, педагоги-организаторы	
7. Мероприятия для педагогических работников ГБОУ «Морская школа» Московского района Санкт-Петербурга						
7.1	Проведение инструктажей с работниками ГБОУ «Морская школа» о порядке действий при возникновении кризисных ситуаций в случаях получения сведений о суицидальном поведении несовершеннолетних, либо обнаружении у них признаков суицидального поведения	в течение учебного года	5-11 класс		зам. директора по ВР, зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог	
7.2	Участие в городских, районных семинарах для	в течение	5-11 класс		зам. директора	

	педагогов-психологов и социальных педагогов	учебного года		по ВР, зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог	
8. Методическое обеспечение					
8.1	Организация деятельности службы медиации (примирения) ГБОУ «Морская школа» по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	5-11 класс	зам. директора по ВР, зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог	
8.2	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	5-11 класс	зам. директора по ВР, зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагоги-организаторы	