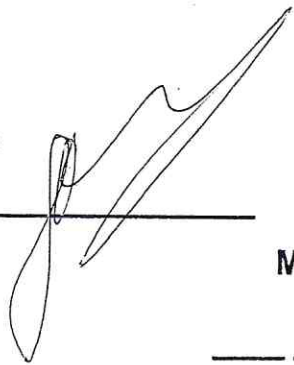


СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

6 день
27. 04. 2024 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов обучающихся в 5-8 классах на 2024 год
230/10	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 13,5 г, Ж - 18,2 г, У - 43,5 г, ЭЦ - 325,4 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,7 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал

Выход, г	Обед кадетов обучающихся в 5-8 классах на 2024 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10/10	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель свежий, Горох сухой Мясо свинины б/к, Морковь свежая, Лук репчатый Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7 г, Ж - 4,95 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 159,2 ккал
100	Котлеты рубленые из филе куриного Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,30 г, Ж - 6,72 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 234,4 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Булочка с корицей Мука пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Дрожжи, Корица, Масло растительное, Яйцо, Сахар, Соль Б - 9,9 г, Ж - 9,9 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 164 ккал

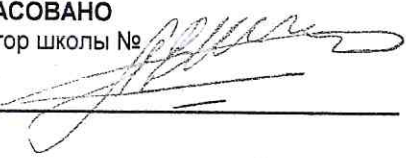
Главный технолог _____



Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

6 день
27.04.2024 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов обучающихся в 9-11 классах на 2024 год
250/10	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 15,4 г, Ж - 20,2 г, У - 53,6 г, ЭЦ - 355,2 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,7 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал

Выход, г	Обед кадетов обучающихся в 9-11 классах на 2024 год
120	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,96 г, Ж - 0,12 г, У - 2,04 г, ЭЦ - 14,0 ккал
250/15/10	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель свежий, Горох сухой, Мясо свиное б/к, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 8,2 г, Ж - 7,8 г, У - 34,5 г, ЭЦ - 183,1 ккал
120	Котлеты рубленые из филе куриного Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 19,4 г, Ж - 17,04 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 324 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,80 г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 7 г, Ж - 3,5 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 204 ккал
50	Булочка с корицей Мука пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Дрожжи, Корица, Масло растительное, Яйцо, Сахар, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164 ккал

Главный технолог



Зав. производством

КОПИЯ ВЕРНА
ДИРЕКТОР ГБОУ «МОРСКАЯ ШКОЛА»
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА

