

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ



«ТРАДИЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

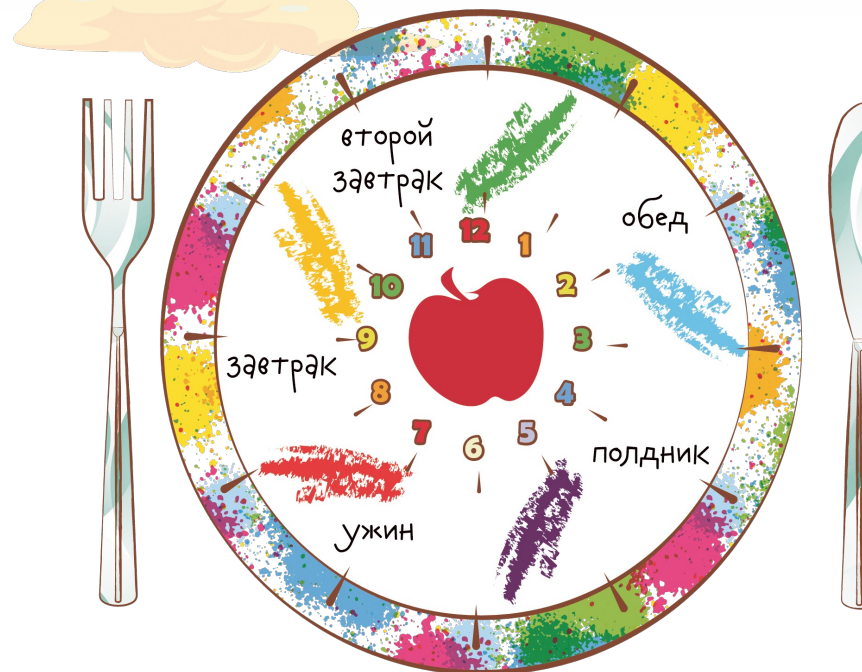


ЦЕЛИ АКЦИИ

1 **СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЦЕННОСТИ**
ведения здорового образа жизни и формирование культуры здорового питания.

2 **ПОВЫШЕНИЕ СОБСТВЕННОЙ ГРАМОТНОСТИ** и грамотности широкого круга учащихся Российской Федерации в вопросах ответственного отношения к питанию как формированию здоровья, принципов ведения здорового образа жизни.

3 **ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ** в вопросах культуры питания: изучение и сохранение традиций питания своего региона.



ЗАДАЧИ АКЦИИ

1 **ОРГАНИЗАЦИЯ УРОКОВ/БЕСЕД**
о ценности ведения здорового образа жизни и его важнейшей составляющей - культуре здорового питания.

2 **СОЗДАНИЕ МУЛЬТИМЕДИЙНОГО КОНТЕНТА**
о традициях питания своего региона, традициях питания своей семьи как неотъемлемой части сохранения культурного наследия Российской Федерации.

3 **РАЗВИТИЕ** творческого исследовательского потенциала учащихся.

4 **РАЗВИТИЕ КОММУНИКАЦИЙ**
со сверстниками и взрослыми.

5 **ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ УМЕНИЯ** публично представлять результаты творческой и проектной деятельности.



СТРУКТУРА АКЦИИ

ПРОВЕДЕНИЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ
(дополнительные)

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ/
НАСТАВНИЧЕСКИЙ
МОДУЛЬ
(обязательный)

ТВОРЧЕСКИЕ
КОНКУРСЫ
(дополнительные)



МИР
ВОЗМОЖНОСТЕЙ



Педагогический/наставнический модуль (обязательный)



ПРОВЕДЕНИЕ УРОКА-БЕСЕДЫ С УЧАЩИМИСЯ 1-4 КЛАССОВ ПО ТЕМЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ. ТРАДИЦИИ ПИТАНИЯ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ»

Планируемый результат: познакомить учащихся с традициями питания разных регионах России. Показать историю и традиции питания народов, его кухни как одной из важнейших частей его материальной культуры, семейного и общественного быта.



ПРОВЕДЕНИЕ УРОКА-БЕСЕДЫ С УЧАЩИМИСЯ 5-7 КЛАССОВ ПО ТЕМЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ. УГОЩАЕМ ГОСТЕЙ»

Планируемый результат: Выявить особенности питания наших предков, привлечь внимание к вопросу возможности сохранения здоровья через культуру национальной (региональной) кухни, а также сохранение исторической памяти, сбережение исторического опыта формирования традиционных ценностей и их влияния на российскую историю.

Проведение исследования (дополнительные)



«СБЕРЕЖЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ ТРАДИЦИЙ ЧЕРЕЗ ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ»

Проведение исследования о кулинарных традициях своего региона как части российской истории.



«ТРАДИЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В РУССКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ»

Проведение исследования об отражении традиций здорового питания и здорового образа жизни в русской литературе.



Творческий конкурс

Номинации конкурса:



«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ГОСТИ К НАМ»

Видеоролик о приготовлении семейного блюда и преемственности поколений в семье.



«КУЛИНАРНЫЕ ТРАДИЦИИ МОЕГО РЕГИОНА»

Создание настольной игры, направленной на исследование и сохранение ценности национальной кухни.



«СЕМЕЙНЫЕ КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ»

Видеоинтервью со старшим членом своей семьи, рассказывающим о семейных кулинарных традициях.



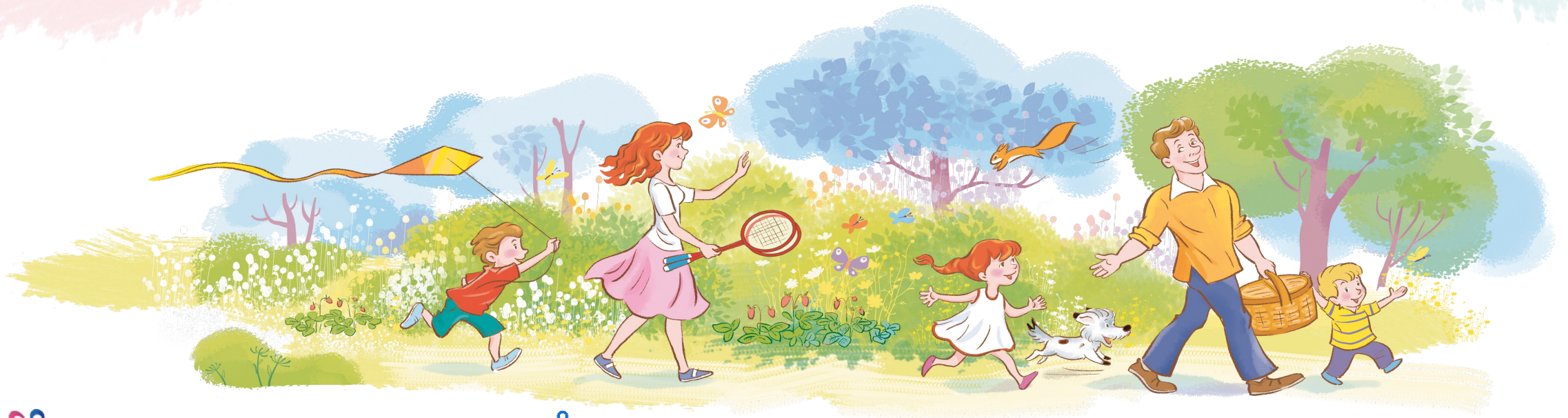
МИР
ВОЗМОЖНОСТЕЙ



ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ



Участвуйте в акции!



МИР
ВОЗМОЖНОСТЕЙ